

ACTIVITES	GROUPES	ANNEES	SEANCES HEBDOMADAIRES	JOURS	HORAIRES	Cotisation annuelle ( dont adhésion de 45€)				
						Cotisation sans don	Montant à régler avec don	Réduction d'impôt sur le don et l'adhésion (45+45)x0,66	Montant payé	
ÉCOLE DE NATATION	EN1 Tortues	2013-2014	1 séance	MARDI	17H00 - 17H45	210	255	60	195	
				MERCREDI	10H30 - 11H30					
				JEUDI	17H00 - 17H45					
	EN2 Espadons EN2 A Dauphins EN2 B	2012-2013	2 séances	EN2 B MARDI	17H45 - 18H30	230	275	60	215	
				EN2 B MERCREDI	10H30 - 11H30					
				EN2 B JEUDI	17h00 - 17h45					
				EN2 A MARDI	17H45 - 18H30					
				EN2 A MERCREDI	11H30 - 12H30					
				EN2 A JEUDI	17H45- 18H30					
				EN3 Requins	2011-2012					3 séances
	MERCREDI	11H30 - 12H30								
	JEUDI	17H45 - 18H45								
TECHNIQUE DETENTE	Avenirs	2009-2011	1 séance	MERCREDI	12H30 -13H30	210	255	60	195	
			2 séances	MERCREDI et VENDREDI		250	295	60	235	
	Jeunes	2006- 2009	1 séance	LUNDI	20H15 - 21H15	210	255	60	195	
			2 séances	LUNDI et MERCREDI		250	295	60	235	
	Juniors	2002-2006	1 séance	LUNDI	20H15 - 21H15	210	255	60	195	
			2 séances	LUNDI et MERCREDI		250	295	60	235	
	Adultes	2002 et avant	1 séance	MERCREDI	21H00 - 22H00	230	275	60	215	
			VENDREDI	21H00 - 22H00	270	310	60	250		
				2 séances	MERCREDI et VENDREDI					
	AQUAGYM AQUABIKE	Forfait Aquagym + Aquabiking	2002 et avant	1 séance aquabiking + 3 séances aquagym	voir ci-dessous	voir ci-dessous	305	350	60	290
		Aquagym	2002 et avant	De 1 à 3 séances par semaine	LUNDI MARDI	21H15 - 22H00	230	275	60	215
JEUDI					16H15 - 17H00					
Aquabiking		2002 et avant	1 séance	MERCREDI	17H30 -18H30	290	335	60	275	
	JEUDI			21H00 - 22H00						
EAU LIBRE en semaine du lever au coucher du soleil et le week-end et jours fériés du lever du soleil à 13h00						50 €				
Tous les horaires indiqués correspondent au début et à la fin de la séance dans l'eau. L'Etoile Saint-Leu Natation se réserve le droit de modifier ce planning.						40€ pour une séance supplémentaire dans une autre activité		Hors Val Parisis +12€		
		Nouveaux adhérents 20 €								
Les séances reprendront pour tous les groupes le lundi 16 septembre <b>sauf</b> pour l'école de natation qui reprendra le mardi 24 septembre								A partir de 3 adhérents par foyer fiscal -10 €		

ACTIVITES	GROUPE	ANNEES	SEANCES HEBDOMADAIRES	JOURS	HORAIRES	Cotisation annuelle ( dont adhésion de 45€)			
						Cotisation sans don	Cotisation avec un don de 45€		
							Montant à régler	Réduction d'impôt sur le don et l'adhésion (45+45)x0,66	Montant payé
COMPÉTITION	Avenirs	F 2010 et après G 2009 et après	3 séances	MARDI	17H00 - 18H30	265	310	60	250
				JEUDI	17H00 - 18H30				
				VENDREDI	18H30 - 20H00				
	Jeunes	F 2007/2009 G 2006/2008	5 séances	LUNDI	18H30 - 20H15	295	340	60	280
				MARDI	18H30 - 20H00				
				MERCREDI	18H30 - 20H00				
				JEUDI	18H30 - 20H00				
				VENDREDI (+PPG)	18H30 - 20H00				
	Juniors	F 2003/2006 G2002/2005	5 séances	LUNDI	18H30 - 20H15	315	360	60	300
				MARDI	18H00 - 20H00				
				MERCREDI (+PPG)	18H00 - 20H00				
				JEUDI	Extérieur en 50m				
				VENDREDI	19H15 - 21H00				
			3 séances	MARDI	18H30 - 20H00	275	320	60	260
				JEUDI	18H30 - 20H00				
	Maîtres et Séniors	Maîtres 1995 et av Séniors 1996-2001	2 séances	MARDI	20H00 - 21H15	285	330	60	270
				JEUDI	20H00 - 21H00				
			3 séances	et VENDREDI	21H00 - 22H00	305	350	60	290

Tous les horaires indiqués correspondent au début et à la fin de la séance dans l'eau : chaque entraîneur indiquera aux nageurs de son groupe les horaires réels de début et de fin d'entraînement

Les séances reprendront pour tous les groupes le lundi 16 septembre

*L'Etoile Saint-Leu Natation se réserve le droit de modifier ce planning*

Hors Val Parisis	+12€
Nouveaux adhérents	20 €
A partir de 3 adhérents par foyer fiscal	-10 €