

	SAMEDI 22/10	DIMANCHE 23/10	piscine fermée		férié fermée PM		MERCREDI 2/11	JEUDI 3/11	VENDREDI 4/11	SAMEDI 5/11	DIMANCHE 6/11	
8 h 00												8 h 00
15												15
30												30
45												45
9 h 00												9 h 00
15												15
30												30
45												45
10 h 00												10 h 00
15												15
30												30
45												45
11 h 00												11 h 00
15												15
30												30
45												45
12h00												12h00
15												15
30												30
45												45
13h00												13h00
15												15
30												30
45												45
14h00												14h00
15												15
30												30
45												45
15h00												15h00
15												15
30												30
45												45
16h00												16h00
15												15
30												30
45												45
18 h 00												18 h 00
15												15
30												30
45												45
19 h 00												19 h 00
15												15
30												30
45												45
20 h 00												20 h 00
15												15
30												30
45												45
201 h 00												201 h 00



EQUIPE JEUNE BALLET 12h30 15h30  
 AVENIRS TECH/ SOLO/ 12h30 15h30  
 EN3NA PRE AVENIRS STAGE COMPET 12h30 14h30

EN3 PRE AVENIRS STAGE COMPET 13H 15H30

entrainement coupe promo Zoé 18h30 20h30

gym/ppg jeune 9h 10h  
 gym/ ppg avenirs 9h 10h  
 bassin  
 Equipe jeune 10h 12h30  
 Equipe Avenirs 2 ballets 10h 12h30  
 pause repas salle

bassin  
 technique porté 14h 16h30  
 technique porté 14h 16h30

gym ppg jeune repet ballet 11H 12H  
 gym avenirs repet a sec ballet 11H 12H  
 pause repas salle  
 ballet porté technique 13h 16h30  
 ballet porté technique 13h 16h30  
 + 45" solo  
 + 45' solo duo

ppg jeune 10h 11H  
 ppg avenirs 10h 11H  
 BASSIN  
 11h 13h30 jeune ballet  
 11h 13h30 avenirs ballet et imposé Néphéliane sophie estelle  
 13h30 14h solo  
 13h30 14h solo duo  
 pause repas  
 sortie cinéma avenirs jeune

1 LIGNE  
 18h30 20h Technique Néphéliane 1 ligne  
 1 LIGNE  
 18h30 20h technique avenirs 2 + solo duo 1 ligne

ppg avenirs 10h 11H  
 BASSIN  
 jeune repet ballet du stage routine figure au tap enchainé du stage 11H 14H00  
 AVENIRS 11H 14H ballet / technique  
 1 LIGNE  
 18h30 20h technique avenirs 2

2 lignes  
 11h30 à 13h30 AVENIRS 1 IMPOSE Nepheliane AV 1 13h30 à 14h solo duo

aqua gym 20h30 21h30 ?

GYM COUPE PROMO jean moulin  
 STAGE COUPE PROMO (Andréa) 13H 16H