



Etoile Saint-Leu Natation

Horaires d'entraînement 2023 2024

Etoile Saint-Leu Natation											Tarif	
Activites	Ages	Cat.	Groupes	Séances	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi		
ÉCOLE DE NATATION	5 / 6 / 7 / 8 ans	EN 0	Hippocampes	1			10h30 - 11h15 11H15 - 12H00			10H15-11H00	225	
	6 / 7 ans	EN1	Tortues	2		17H00 - 17H45	10H30 - 11H15 11H15 - 12H00			10H15-11H00 11H00-11H45	245	
	7 / 8 ans	EN2A	Espadons	2			17H45 - 18H30	11H15 - 12H00	17H45- 18H30		11H00-11H45	245
		EN2B	Dauphins	2			17H45 - 18H30	11H15 - 12H00	17h00 - 17h45		11H00-11H45	245
	8 / 9 ans	EN3	Requins	3			17H00 - 18H00	9H30 - 10H30	17H00 - 18H00			270
NATATION tous niveaux	11 ans et moins	Avenirs	Compétition	4		17H00 - 18H30	16h30 - 17h30	17H00 - 18H30	18H30 - 20H00		290	
			Challenge	2			13h00 - 13h45		18H30 - 19H15		245	
			Perfectionnement	1			13H00 -13H45		18H30 - 19H15		240	
	De 12 à 13 ans	Benjamins	Compétition	5	18H30 - 20H30	18H00 - 20H00	ppg : 17h30-18h30 18H30 - 20H15	18H30 - 20H00	19H15 -21H00		320	
			Challenge	2	20H30 - 21H15		13H45 - 14H30 20H15 - 21H00				245	
			Perfectionnement	1	20H30 - 21H15		13H45 - 14H30 20H15 - 21H00				240	
	De 14 à 18 ans	Juniors et Séniors	Compétition	5	18H30 - 20H30	18H00 - 20H00	ppg : 17h30-18h30 18H30 - 20H15	18H00 - 20H00	19H15 - 21H00	ppg : 14h30-15h30	360	
			Compétition	3		18H30 - 20H00		20H00 - 21H00	20H00 - 21H00		300	
			Challenge	2	20H30 - 21H15		20H15 - 21H00				245	
			Perfectionnement	1	20H30 - 21H15		20H15 - 21H00				240	
	20 ans et +	Adultes	Masters 3S	3		20H00 - 21H15	12H00 - 13H00	20H00 - 21H00	21H00 - 22H00		330	
			Masters 2S	2		20H00 - 21H15	12H00 - 13H00	20H00 - 21H00			310	
	18 ans et +	Adultes	Perfectionnement	1			21H00 - 22H00		21H00 - 22H00		260	
2						21H00 - 22H00		21H00 - 22H00		300		
	Tous les horaires indiqués correspondent au début et à la fin de la séance dans l'eau. L'Etoile Saint-Leu Natation se réserve le droit de modifier ce planning.						60€ pour une séance supplémentaire dans une autre activité			Hors Val Paris +20€ Nouveaux adhérents +20€ A partir de 3 adhérents par foyer -15€		
	Les séances reprendront pour tous les groupes le lundi 18 septembre sauf pour les jeunes compétition, juniors 3 et 5 séances, maîtres et adultes perf qui reprendra à partir du lundi 11 septembre											
Tél : 01 34 18 01 07 / 07 66 03 95 87												
Site : www.etoile-saint-leu-natation.fr Facebook: Etoile Saint-leu Natation Mail: info@etoile-saint-leu-natation.fr												



Etoile Saint-Leu Natation

Horaires d'entraînement 2023 2024

Tarif

Activites	Agés	Groupes	Séances	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Tarif
BEBES NAGEURS	1 / 3 ans	Têtards 1	1						8H30 - 9H10	260
	3 / 5 ans	Têtards 2	1						9H10 - 9H50	
AQUAGYM AQUABIKE	18 ans et +	Aquagym (3 séances à choisir)	3	12H15 - 13H00 21H15 - 22H00	21H15 - 22H00		16H15 - 17H00		12H00-12H45 13H00-13H45	260
		Aquabike	1			17H30 - 18H30	21H00 - 22H00			300
		Aquabike (1 séance) + 2 séances Aquagym au choix (voir ci-dessus)	1			17H30 - 18H30	21H00 - 22H00			320
NATATION ARTISTIQUE	6 / 7 / 8 ans	EN2 NA	2			N: 9H30 - 10H30 G: 11H00-12H00			G: 13H00 - 14H00 N: 14H00 - 15H30	300
		EN3 NA	2			N: 9H30 - 10H30 G: 11H00-12H00			G: 13H00 - 14H00 N: 14H00 - 15H30	300
	9 / 12 ans	Avenirs 1 NA	4	N: 17H00 - 18H30 G: 18H30 - 19H00	N: 17H00 - 18H30	G: 13H30 - 14H30 N: 14H30 - 17H30	N: 18h30-20h charnière avenir (2012) avec jeune		N: 14H00 - 16H30 G: 16H45 - 17H45	370
		Avenirs 2 NA	3			G: 13H30 - 14H30 N: 14H30 - 17H00		N: 17H30 - 18H45	G: 13H00 - 14H00 N: 14H00 - 15H30	370
	9 / 11 ans	Avenirs challenge NA	2			N: 9H00 - 10H30 G: 11h 12h gym			* N: 18h30 - 20h 1x/2	300
	12 / 15 ans	Jeunes NA	4	* N: 17H00 - 18H30	N: 18h30 20h charnière juniors (2009) avec les juniors	N: 14H30 - 17H30	G: 17h15-18h15 N: 18h30 20h		N: 18h30- 21h 1X/2 équipe G: 17h30 18h30 N :18h30 20h30	370
	15 ans et +	Juniors NA	4	* N: 17H00 - 18H30	N: 18h30 20h	N: 14H30 - 17H30			N: 14H00 - 15H30	370
	2012 et avant	Coupe Promo NA	2	N: 18h 19h/attente confirmation créneau					* G: 18h 18h30 N: 18H30 - 20H	320
	2009 - 2013	Loisirs NA	1						N: 18H30 - 20H30	290
NAGEZ FORME SANTE	MERCREDI DE 12H00 - 13H00									240
EAU LIBRE	en semaine du lever au coucher du soleil et le week-end et jours fériés du lever du soleil à 13h00									100
	Tous les horaires indiqués correspondent au début et à la fin de la séance dans l'eau. L'Etoile Saint-Leu Natation se réserve le droit de modifier ce planning.					60€ pour une séance supplémentaire dans une autre activité			Hors Val Paris +20€ Nouveaux adhérents +20€ A partir de 3 adhérents par foyer -15€	
	Les séances reprendront pour tous les groupes le lundi 18 septembre sauf pour les jeunes compétition, juniors 3 et 5 séances, maîtres et adultes perf qui reprendra à partir du lundi 11 septembre									

Tél : 0134 18 01 07 / 07 66 03 95 87

Site : www.etoile-saint-leu-natation.fr Facebook: Etoile Saint-leu Natation

Mail: info@etoile-saint-leu-natation.fr

* possible modification horaire